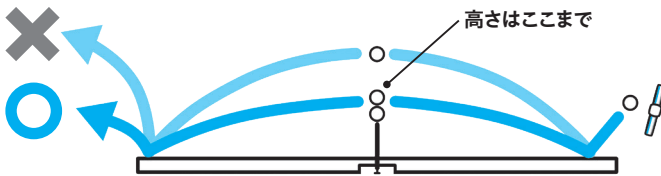




短いサーブ

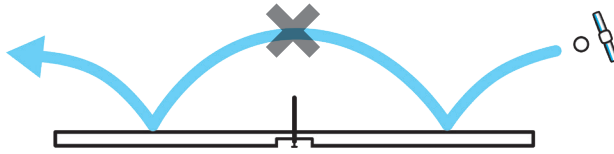


長いサーブ

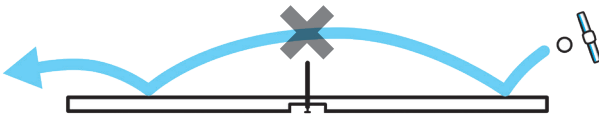


よいサーブ、
よくないサーブ

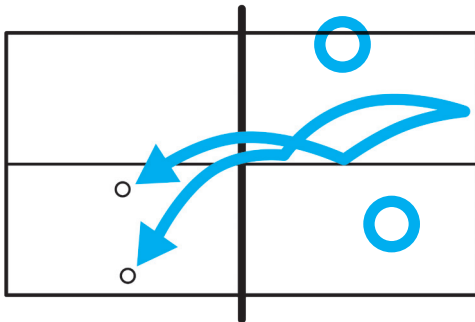
CHAPTER
★2★



ダメなサーブ1
高いサーブ



ダメなサーブ2
中途半端な長さの
サーブ



サーブのコースの工夫